

KEMINMAAN KUNTA/ RUOKAPALVELUT						
KOULUJEN PÄIVITETTY RUOKALISTA, ALKAEN 01.02.2009						
	Viikko 1	Viikko 2	Viikko 3	Viikko 4	Viikko 5	Viikko 6
MA	Pyttipannu Pizzeriansalaatti	Jauhelihakeitto Juustoviipale Tuorekurkkusiivut	Maksalaatikko Perunat Voikastike Kaali-puolukkasalaatti	Jauheliha-spagettivuoka Kaali-ananasraaste	Makkarakeitto Juustoviipale Tuorepala/hedelmäviipale	Kebab-pastavuoka Kaali-oreganoraaste
TI	Jauhelihakastike Perunat Kukkakaali-porkkana- raaste	Nakkikastike Perunat Raitajuressalaatti Herkkukurkku	Broilerpyörykkä Riisi Currykastike Kaali-herne-persikkasalaatti	Paprikainen kanakeitto Sekaleipä Levite Tuorekurkkuviipale	Lihaporkkanapata Perunat Vihreä-tuorekurkku- tomaattisalaatti	Kalapyyrykät, tillikastike Perunat Punajuuri-raejuustosalaatti
KE	Cappeli- broileripaistos Mandariini-vihreä salaatti	Puuro Marjasoppa Leikkele	Hernekeitto Juusto Appelsiinilohko	Riistakiusaus Tomaattilohko	Tonnikalapastavuoka Porkkanaraaste	Lihakeitto Ruisleipä Juustoviipale Hedelmä-/tuorepala
TO	Karjalanpaisti/Käristys Perunat/perunasose Puolukat/puolukkasurvos Herkkukurkku	Uunilohi Perunat/perunasose Punajuuri-omenasalaatti	Lohi/kirjolohivuoka Punajuuriviipale Haudut. porkkanaviipaleet	Lihapyörykät/pihvit Kermakastike Perunat Hedelmäinenporkkanaraaste	Tahitlainen broileri Tumma riisi Kaali-mangosalaatti	Curry-broilerikastike Riisi Punakaali- mustaherkkasalaatti
PE	Perinteinen lohikeitto Ruispalat Hedelmälohko/Tuorepala	Yrttinen possupata Riisi Kaali-paprika-omena salaatti	Perinteinen lihakastike Perunat Kurkkukimara	Sitruunainen turskaleike Perunat Kermaviilikastike Punajuuri-omenasalaatti	Kermainen riistakeitto Rieska Tuorepala	Kinkkukiusaus Jäävuorisalaatti Herkkukurkkua

Ruokalistassa huomioidaan myös juhlapyhät ja teemapäivät aiheeseen liittyvillä kokonaisuuksilla.

Pidätämme oikeudet muutoksiin



HYVÄÄ RUOKAHALUA!

Keminmaan koulujen ruokalista tarjoaa pääruoan, energialisän, lisäkeen, maito/piimä, leipä, levite